



レオパ初週で事故らない 最低限チェック10

お迎え前～初日に確認したい



温度



床材



触りすぎ



危険サイン



初心者さん
安心の
チェックリスト

なが



保存して
すぐ見返せる!

はじめに

レオパをお迎えしたばかりの時期は、飼い主さんも不安になりやすい時期です。

「温度はこれでいいの？」
「初日に餌をあげても大丈夫？」
「いつから触っていいの？」
「隠れたままだけど大丈夫？」

この無料PDFでは、レオパのお迎え前～初週に特に確認したいポイントを、初心者向けに10項目でまとめました。

ネットやSNSにはたくさんの情報がありますが、情報が多いほど「結局、今なにを優先すればいいの？」と迷いやすくなります。

このPDFは、まず最初に確認したいことを整理するためのチェックリストとして使ってください。

初週は、仲良くなることよりも、まず環境に慣れてもらうことが大切です。

触りすぎず、焦らず、
温度・水・床材・落ち着ける場所を順番に確認していきましょう。

注意事項

このPDFは、レオパの飼育環境を整理するための情報提供を目的としています。
病気の診断や治療判断を行うものではありません。

ぐったりしている、明らかに痩せてきた、呼吸が苦しそう、怪我がある、吐き戻しが続くなど、体調不良が疑われる場合は、自己判断せず、爬虫類を診られる動物病院へ相談してください。

レオパ初週で事故らない最低限チェック10

- ケージを用意した
- 保温器具を用意した
- 温度計で数字を確認できる
- 水入れを置いた
- 床材は掃除しやすいものにした
- シェルターや隠れられる場所を用意した
- お迎え先で食べていた餌を確認した
- 初日は長時間触らない
- 餌を無理に与えようとしていない
- 静かな置き場所を決めた

初週で一番大事な考え方

お迎え初週は、見た目のレイアウトよりも、
温度・水・床材・落ち着ける環境を優先しましょう。

特に温度管理は、感覚ではなく温度計で数字を確認することが大切です。

「なんとなく暖かい」ではなく、
実際にケージ内の温度を確認できる状態にしておく心安心です。

お迎え当日にまずやること3つ

お迎え当日は、確認したいことが多くなりがちですが、最初に見るポイントは多くありません。

まずは、温度・水・隠れ場所・触りすぎ防止を確認しましょう。

初日は「慣れさせる日」ではなく、落ち着ける環境を作る日です。



お迎え当日にまずやること3つ

1 温度を数字で確認



ケージ内の「暖かい側」と「涼しい側」それぞれの温度を温度計で確認します。

目安：暖かい側 30～32℃
涼しい側 24～26℃



2 水と隠れ場所を用意



水入れ

いつでも新鮮な水が飲めるように浅めの水入れを用意します。

隠れ家

シェルターや流木など、体が隠せる場所を必ず用意して安心できる環境に。

3 触らず静かに見守る



環境の変化に慣れるまで、触らずにそっと見守りましょう。静かな環境で安心して過ごせることが最も大切です。



初日は『慣れさせる日』ではなく『落ち着ける環境を作る日』



お迎え初日にやらない方がいいこと5つ

- 長時間ハンドリングする
- 写真を撮るために何度も出す
- 隠れているのに無理に出す
- 食べないからと何度も餌を見せる
- レイアウトを何度も変える

初日は「慣れさせる日」ではなく「落ち着かせる日」

お迎え直後のレオパは、新しい環境に警戒していることがあります。

シェルターに隠れたまま出てこなかったり、すぐに餌を食べなかったりしても、環境変化による反応の場合があります。

初日は無理に触らず、まずは温度・水・床材・落ち着ける場所を確認しましょう。

ただし、ぐったりしている、呼吸が苦しそう、怪我があるなど、体調不良が疑われる場合は、早めに動物病院へ相談してください。

食べない・隠れる時の確認ポイント

お迎え直後に、すぐ餌を食べなかったり、シェルターに隠れたまま出てこなかったりすることがあります。

その時は、焦って何度も触ったり、餌をしつこく見せたりする前に、次の順番で確認しましょう。

1. お迎え何日目か
2. 温度を数字で確認したか
3. 隠れられる場所があるか
4. お迎え先で食べていた餌を確認したか
5. 餌のサイズが大きすぎないか
6. 何度も触ったり覗いたりしていないか
7. ぐったりしていないか
8. 体重や体つきに大きな変化がないか

注意したいサイン

次のような様子がある場合は、飼育環境の見直しだけで済ませず、動物病院への相談を優先してください。

- ぐったりしている
 - 明らかに痩せてきた
 - 呼吸が苦しそう
 - 吐き戻しがある
 - 怪我がある
 - 脱皮不全が残っている
 - 食べない状態が続き、体重が落ちている
 - 明らかに普段と違う様子が続く
-

もっと詳しく確認したい方へ

この無料PDFでは、レオパのお迎え前～初日に最低限確認したいポイントをまとめています。

ただ、実際にお迎えすると、

「今日は何を確認すればいい？」
「食べない時は、まずどこを見る？」
「何日目に何をすればいい？」
「相談する前に何をメモすればいい？」

と迷うことがあります。

0～7日で何を確認すればいいか、食べない時の確認フロー、温度・床材チェック表、相談前メモまで整理したい方は、詳しいチェックブックも参考にしてください。

詳しいチェックブックは、noteにて販売しています。

確認できる内容

- 0～7日の日別行動表
- 温度・床材チェック表
- 食べない時の確認フロー
- 危険サイン一覧
- 買い足し優先順位表
- 相談前メモ欄

詳しくはこちら：

【note販売ページ：[レオパお迎え0～7日チェックブック](#)】

スマホで読み取る場合はこちら



最後に

ここまで読んでいただきありがとうございます。

レオパのお迎え初週は、不安になって当然です。

でも、最初から完璧にしようとしなくて大丈夫です。

まずは、

- 温度を確認すること
- 水を用意すること
- 隠れられる場所を作ること
- 触りすぎず静かに見守ること

この4つから始めてみてください。

焦らず、ひとつずつ確認していきましょう。

体調不良が疑われる場合は、自己判断せず、爬虫類を診られる動物病院への相談を優先してください。

0～7日で何を確認するか、食べない時の流れ、相談前メモまで整理したい方は、noteで販売している詳しいチェックブックも参考にしてください。